



CURSO:

Punción Seca & Electropunción

- ✓ 20 horas de formación
- ✓ En fin de semana
- ✓ Descuento para estudiantes
- ✓ Bonificable por la Fundación Tripartita
- ✓ Acreditada por la Comisión de Formación
- ✓ Sedes a nivel nacional
- ✓ Disponibilidad de pago parcial

699 79 59 46



@fioformcursos



CURSO:
**Punción Seca
& Electropunción**
Aplicado a patología clínica

Nos encontramos ante un curso atípico de PUNCIÓN SECA, ya que los alumnos además de abordar todos los puntos gatillo vistos en otros cursos, conocerán e integrarán la ELECTROPUNCIÓN de estos puntos mediante un POINTER o buscapuntos para de esta manera comprobar que se ha realizado un abordaje correcto y facilitar el proceso de regeneración, logrando una máxima relajación de la musculatura afectada.

Además, los abordajes de estos puntos se realizarán en aplicaciones o prácticas en función a cada una de las patologías más comunes en el día a día clínico. De esta manera, el alumno será capaz de protocolarizar los abordajes en función a las necesidades de cada paciente.

En este curso se le enseñará al alumno a manejar los diferentes electroestimuladores como el ITO ES-130 y los diferentes Pointer que actualmente hay en el mercado (PLUS Y EXCEL II).

También se le enseñará al alumno los diferentes tipos de protocolos más actualizados en función del tipo de dolor y de la patología.

Programa del Curso

1. Introducción General

Punción Seca Profunda y Electropunción:

Aprende técnicas avanzadas para abordar los Puntos Gatillo Miofasciales (PGM) mediante punción profunda segura contra hueso y en diferentes regiones anatómicas.

2. Contenido del Curso

2.1. Abordaje de PGM mediante Punción Profunda

- Punción profunda segura contra hueso
 - Infraespinoso
 - Multifido Sacro
 - Temporal
- Punción profunda en extremidades

2.2. Extremidades Superiores – Patologías y Abordajes

Patología de Hombro

- Bíceps braquial
- Tríceps braquial
- Deltoides
- Infraespinoso
- Supraespinoso
- Redondo mayor
- Redondo menor
- Dorsal ancho (PGM no torácico)
- Pectoral mayor (PGM externo, no torácico)

Patología de Codo

- Braquiorradial
- Extensor radial del carpo corto
- Extensor radial del carpo largo
- Extensor de los dedos
- Extensor cubital del carpo
- Pronador redondo

Patología de Mano

- Abductor del pulgar
- Oponente del pulgar

2.3. Extremidades Inferiores – Patologías y Abordajes

Patología parte posterior de muslo

- Bíceps femoral
- Semimembranoso
- Semitendinoso

Patología de rodilla

- Tensor de la fascia lata
- Recto femoral
- Vasto intermedio
- Vasto lateral
- Vasto medial
- Musculatura Abductora

Patología de tobillo y parte posterior de pierna

- Gastrocnemios
- Sóleo
- Tibial anterior
- Tibial posterior
- Peroneo corto
- Peroneo largo
- Extensor corto de los dedos
- Extensor largo de los dedos

2.4. Tronco – Abordaje Punción Seca y Electropunción

Patología lumbar

- Cuadrado lumbar (PGM inferior)
- Multifido lumbar
- Multifido sacro

2.5. Cabeza y Cuello – Abordaje Punción Seca y Electropunción

Patología cervical

- Trapecio
- Elevador de la escápula
- Musculatura sub-occipital
- Esternocleidomastoideo
- Patología ATM
- Temporal
- Masetero

2.6. Musculatura Profunda de la Zona Glútea

Patología Glútea y Ciatalgias

- Glúteo mayor
- Glúteo menor
- Glúteo medio
- Piramidal

3. Relación entre Patologías y Segmentos Adyacentes

- Importancia de la relación entre músculos y patologías:
Ejemplo: Relación de los glúteos con la musculatura isquiosural.
- Efecto Varilla:
Práctica y explicación.
- Comprobación de todos los músculos abordados mediante Electropunción (POINTER).

4. Electropunción: Técnica y Aplicaciones

¿Qué es la Electropunción?

La electro-punción seca es una técnica de punción profunda que consiste en aplicar corriente eléctrica usando las agujas como electrodos, facilitando una regeneración más rápida y una máxima relajación de la musculatura afectada.

Consenso y recomendaciones:

Es recomendable que la corriente aplicada provoque contracciones musculares, evitando las contracciones tetanizantes y permitiendo períodos de reposo entre contracciones.

Aplicación de la corriente:

Se utilizan electrodos pinza fijados en la parte de la aguja que queda fuera de la piel.

Indicaciones:

- Epicondilalgias (codo de tenista)
- Problemas musculares (dolor de espalda o cuello)
- Problemas tendinosos
- Problemas musculoesqueléticos con molestias o limitaciones musculares, siempre que la exploración revele puntos gatillo activos.

Ventaja clave:

Permite comprobar que estamos abordando el músculo correcto mediante la contracción muscular inducida por la corriente.

Preguntas Frecuentes

¿Existen descuentos para estudiantes y/o grupos?

Sí. Si os organizáis en grupo. Cuantos más compañeros os apuntéis juntos, mayor ahorro tendrá cada uno, así que podéis crear vuestro propio grupo de clase o de trabajo:

- **De 4 a 6 alumnos: 20€/alumno.**
- **De 7 a 10 alumnos: 30€/alumno.**
- **De 11 a 15 alumnos: 40€/alumno.**
- **Desde 16 alumnos: 50€/alumno.**

¿El curso es presencial, online o mixto?

El curso es presencial, atípico, que puedes realizar aunque ya hayas cursado Punción Seca ya que los alumnos además de abordar todos los puntos gatillo vistos en otros cursos, conocerán e integrarán la Electropunción de estos puntos mediante un Pointer o buscapuntos.

¿Es obligatorio ser graduado en Fisioterapia o puedo hacerlo siendo estudiante?

Nuestras formaciones van dirigidas a profesionales titulados en Fisioterapia y alumnos del grado, por lo que es necesario estar cursando la carrera o disponer del título.

¿Pueden realizar el curso otros perfiles (quiromasajistas, etc.)?

No, esta formación está dirigida exclusivamente a fisioterapeutas titulados y estudiantes de Fisioterapia. Otros perfiles (por ejemplo, quiromasajistas) actualmente no pueden acceder al curso.

¿Necesito formación previa en punción seca?

No es imprescindible tener una formación previa específica en punción seca; el curso está diseñado para que puedas iniciarte y profundizar en la técnica siempre que seas fisioterapeuta o estudiante del grado.

¿Qué materiales necesito llevar?

Normalmente solo necesitas ropa cómoda de trabajo y tu material habitual de fisioterapia; el material específico de práctica lo aporta la organización. El material necesario para la formación (agujas, aparataje de electropunción, etc.) se proporciona durante el curso.

¿Es obligatorio comprar el pointer o el kit de neuroestimulación?

No es obligatorio; podrás realizar el curso sin comprar el pointer ni el kit. El docente lleva aparataje al curso para practicar, y si después de probarlo quieres adquirirlo, puedes hacerlo. Si de antemano quieres adquirir el pointer, el ITO o el kit, podrás hacerlo desde la web en el momento que compres el curso.



Preguntas Frecuentes

¿En qué ciudades y fechas se imparte el curso?

Impartimos la formación en diferentes sedes (Madrid, Sevilla, Bilbao, Valencia, Navarra, Asturias, etc.). Puedes consultar las fechas y ciudades actualizadas directamente en la ficha del curso en nuestra web.

¿Se puede pagar el curso en varios plazos?

se permite fraccionar el pago: realizas una reserva inicial y el segundo pago se efectúa en efectivo el día de la formación.

Bonificación y créditos

Sí, la formación de Punción Seca y Electropunción es bonificable a través de FUNDAE.

¿Quién gestiona la bonificación, Fisoform o mi empresa?

La bonificación la gestionamos a través de la empresa colaboradora Bonifica tu Curso; son ellos quienes realizan todos los trámites con FUNDAE.

¿Cuántos créditos tiene el curso?

Los créditos se solicitan a la Comisión de Formación para cada edición en concreto de el curso "Punción Seca y Electropunción – Aplicada a Patología Clínica" las de 2025 cuentan con 3,2 créditos.

¿Necesito presentar el título universitario para el diploma?

Para poder acreditarte la formación como fisioterapeuta necesitamos que dispongas del título.

¿El diploma sirve para ejercer la técnica y puntuar en bolsas de trabajo?

El curso está acreditado y se emite un diploma de aprovechamiento con horas y créditos. La validez para ejercer la técnica o puntuar en bolsas depende de los requisitos de cada entidad, colegio o servicio de salud.

¿Cuándo recibiré el email con horarios, sede y detalles?

Una vez formalizada la inscripción, unos días antes del inicio del curso te enviaremos un email de bienvenida con toda la información: horarios, dirección exacta, materiales y cualquier detalle logístico.



Importante!

FisoForm Cursos aconseja no reservar hospedaje ni transporte hasta que el alumno reciba el correo de confirmación, ya que la inscripción a cualquier curso no significa la realización de dicho curso por diferentes motivos (enfermedad del docente, no cubrir número mínimo de alumnos o cualquier otra causa mayor).